

LA CAPELLE

# Des courses de poneys attelés dès l'âge de 7 ans

Depuis un mois, l'École française du trot et des sports équestres prépare petits et grands à une discipline en plein boom.



L'initiation se fait avec un road car tiré par un poney calme, avant le passage sur un vrai sulky de deux places.

Elles ont troqué le confort du canapé et de la télévision du mercredi contre le froid et le vent. Elles, ce sont deux jeunes filles passionnées du cheval. L'une, Romane, 8 ans, est vice-championne de France 2016 en catégorie mini, tandis que pour l'autre, Émeline, 12 ans, déjà cavalière, c'est sa toute première journée de trot attelé.

Les deux attelages du jour partagent la piste avec les autres chevaux et jockeys. Ici, cette discipline n'a rien à voir avec du spectacle. Il s'agit bien d'une discipline sportive très prisée à la fois des enfants et des adultes.

L'école qui assure l'apprentissage du trot à poneys attelés ou trot monté est donc officielle depuis qu'elle a rejoint l'hippodrome dans les locaux vacants des anciens ha-

ras en décembre.

« C'est une discipline qui en France n'a que dix ans d'existence, mais qui a un très fort engouement parce qu'il y a des courses d'enfants sur les hippodromes », explique la secrétaire Chantal Hauet, qui se félicite de l'arrivée de l'association à l'hippodrome. Être drivé par un poney nécessite autant de travail et de concentration qu'avec un cheval, avec en toile de fond des règles identiques.

Le club compte 80 licenciés, dont 8 enfants, âgés de 7 à 15 ans, engagés en compétition. Mais l'approche peu commencer bien plus tôt, dès 3 ans, par du baby poney. « L'idée, c'est de faire ensuite la transition avec des jeunes, dès 16 ans, qui peuvent courir en amateur ou réaliser une carrière professionnelle

en devenant par exemple lad jockey », détaille la monitrice. Également experte fédérale du trot, Stéphanie Benoît alterne pratique et cours théoriques.

La prochaine étape va être de proposer cette discipline aux adultes, mais aussi de développer d'autres activités liées au trot comme le saut d'obstacles. Le club espère bientôt construire un manège pour de meilleures conditions d'entraînements, notamment l'hiver.

J.H.

Les cours ont lieu principalement le mercredi et le samedi. Il faut être à jour de sa cotisation annuelle (60 €) et de la licence fédérale (25 €). Le prix des cours est de 250 € les dix leçons. Informations au 06 07 51 78 93.